



Caprese-Ofengemüse mit Mozzarella

Überbackenes Ofengemüse mediterraner Art

234

kcal

3.4 g

Protein

19.2 g

Kohlenhydrate

14.5 g

Fett

30 Min.

Zubereitung

Nährwerte pro Person · Zutaten für 2 Portionen · vegane Variante

Enthält (automatisch aus Zutaten abgeleitet): Soja

Zutaten

300 g Tomaten

125 g Veganer Mozzarella

20 g Oliven

1 Stk. Aubergine

Zubereitung

1. Ofen auf 200 °C vorheizen.
2. Tomaten und Aubergine in Scheiben schneiden, abwechselnd in eine Auflaufform schichten.
3. Mit Olivenöl beträufeln, salzen und pfeffern.
4. Mozzarella in Scheiben darauf verteilen, mit Oliven bestreuen.
5. Ca. 20-25 Minuten überbacken, bis der Käse goldbraun ist.